



PB-PP | B-14299
BELGIE(N) - BELGIQUE

DECEMBRE 2024

Mensuel commun en juillet/août



Éditeur responsable - Siège et correspondance : CARON V. Rue des Pétunias, 7 1170 Bruxelles
Dépôt postal : 1160 Bruxelles/16AD/1270 Bruxelles 17 - N° d'entreprise : BE0451.978.428 - Agréation B-post : P001784

Union Touristique

Les Amis de la Nature

Section de Boitsfort A.S.B.L.

créée en 1938



Sommaire

Toutes les infos utiles	2
Cotisations 2025 ! à renouveler	2
Important :	2
Activités en décembre	3
Agenda.....	5
Janvier 2025	5
En détail ...	6
Info de l'U.F.A.N.	7
Chez les copains.....	7
Le savez-vous ?.....	8
Mémo des paiements	8

Sous l'eau la faim, sous la neige le pain



Toutes les infos utiles

Notre adresse courriel : anboitsfort@gmail.com

Vous recevez ce programme car votre adresse est dans notre base de données.

Pour l'enlever, veuillez envoyer un message à l'éditeur responsable ou via notre adresse courriel

Site de l'UFAN : www.amisdelanature.be et de l'Internationale : www.nf-int.org/fr

Consultez ces sites, vous y trouverez l'historique du mouvement, les adresses des maisons ou refuges, le descriptif des projets nationaux et internationaux, ... etc.

Nos activités reçoivent l'appui financier de la Commission Communautaire Française (COCOF) et des communes de Watermael-Boitsfort et d'Auderghem.



N° de compte IBAN : BE65 0682 0278 5496 - Amis de la Nature Boitsfort

Cotisations 2025 ! à renouveler

Veuillez verser à notre compte et détailler votre bulletin de versement : par exemple 1V+1A+2K+ poste

Nouveau membre : pour remplir votre carte de membre, veuillez nous renvoyer dûment complété, un bulletin d'adhésion par personne - à demander au 02 660 10 59 ou anboitsfort@gmail.com

Vos données personnelles sont traitées en conformité avec notre RGPD - disponible via les mêmes contacts

Les paiements en espèces ne seront acceptés que pour des départs immédiats.

V	COTISATION PLEINE : concerne l'adulte à partir de 18 ans. (chef de famille ou isolé)	20,00 €
A	COTISATION FAMILIALE : concerne un proche d'un membre "V" et habitant sous le même toit = conjoint ou compagnon, les enfants de plus de 18 ans ou les parents.	10,00 €
J	COTISATION JUNIOR : concerne le jeune de 15 à 17 ans.	6,50 €
K	COTISATION ENFANT : concerne les enfants de 0 à 14 ans.	2,00 €
! ! L'âge est comptabilisé le 1er janvier 2025 et pas le jour du versement ! !		
FRAIS D'ENVOI POSTAL DE LA CARTE : Si vous omettez d'ajouter ce montant, vos cartes de membre seront tenues à votre disposition au local, chaque mois lors de la réunion d'information.		1,50 €
EXPEDITION DE NOTRE BULLETIN A UN MEMBRE D'UNE AUTRE SECTION		Par la poste : 8,00 € Par courriel : gratuit

Les membres ont le droit d'accès préférentiel aux maisons et terrains de camping A.N. en Belgique et à l'étranger, ainsi qu'à des réductions sur les tarifs pratiqués par les organisations de tourisme social associées.

Les bulletins de la Section et des associations "amies" sont envoyés aux membres "V" et "J".

Important :

Certaines mutuelles encouragent la pratique du sport et, remboursent la cotisation. Vous devez demander le formulaire à votre mutuelle, le remplir et le faire signer lors d'une activité au local.

Durant nos activités, **LES PARTICIPANTS SONT SEULS RESPONSABLES DE LEURS ACTES.** Ils ne sont ni sous la surveillance, ni sous la responsabilité de nos organisateurs ou responsables.

Extrait du Règlement d'ordre intérieur : en cas de désistement à une activité :

Si le participant ne prévient pas, il n'y aura pas de remboursement du montant de l'inscription.

Si le participant prévient de son désistement pour une raison sérieuse et jugée comme telle par le CA :

a) il est remplacé par un tiers, le montant de l'inscription sera remboursé intégralement.

b) il n'est pas remplacé, le remboursement sera partiel (déduction des frais encourus).

Si le participant ne souhaite pas être remboursé, le montant reste sur le compte de l'a.s.b.l.

En cas de litige, le Conseil d'administration en débattrait, dès que possible, après l'activité.



Activités en décembre

Pour un renseignement concernant une activité, veuillez joindre le coordinateur concerné.

Les mardis 3/12 - 10/12 - 17/12 - 24/12 : PETANQUE



Rendez-vous à partir de 18:00 h au Stade des 3 Tilleuls de Boitsfort - Salle Albert Dayer.

"Je pointe ou je tire ?" c'est notre passion. Venez nous rejoindre et partager notre convivialité.

Participation aux frais : gratuit pour tous et, limité à 3 mois pour les non-membres AN.

Coordinateur : Pierre R. - ☎ : 02/660 10 59 - ✉ : prommens05@gmail.com

Adresse du Centre culturel Den Dam :

Chaussée de Wavre, 1741 - 1160 Auderghem (à 150 m du Bd du Souverain, vers la banlieue).

Mercredi 4/12 : REUNION SCRABBLE



Rendez-vous à 14:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Jeunes, moins jeunes, venez nous rejoindre pour une après-midi de détente. Nous faisons travailler nos neurones sans nous prendre au sérieux. Nous vous proposons échange et convivialité.

Notre nom est en 2 mots : "AMIS" et "NATURE". Dans le jeu ils ont la même valeur : 6 points

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 mois pour les non-membres AN.

Coordinatrice : Ghislaine D. - ☎ : 047 90 64 63 - ✉ : ghislainedeschamps2@gmail.com

Mercredi 11/12 : PROMENADE INTER-GENERATIONS "Auderghem"



Rendez-vous à 14:00 h à Auderghem, bd du Souverain 165, angle de la chaussée de Wavre.

A tout âge, marcher protège notre corps, fortifie notre mental et atténue le stress.

Durée : ± 2 heures. Prévoir de bonnes chaussures.

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 participations pour les non-membres AN.

Coordinateur : Pierre R. - ☎ : 02/660 10 59 - ✉ : prommens05@gmail.com

Jedi 12/12 : CONFERENCE-PROJECTION :

LE MAROC : DE TANGER AUX SABLES DU SAHARA PAR LES CHEMINS DE TRAVERSE

Par notre ami Ronald Bosmans

Rendez-vous à 15:00 h au rez-de-chaussée du centre culturel "Den Dam" - (salle POEL).

De la chaîne du Rif au nord à celles du Moyen et du Haut-Atlas plus au sud, des oasis verdoyantes le long de la vallée du Drâa aux vastes dunes dorées du Sahara, ce sont des paysages d'une grande beauté qui se déroulent sous nos yeux. Les villes impériales telles que Fès ou Rabat nous éblouiront, mais aussi Tanger et Chefchaouan la Bleue, ou encore les villes côtières bercées par les flots de la Méditerranée et de l'Atlantique.

Voyage à travers les traditions de ce pays millénaire en empruntant chemins de traverse et en se perdant dans les venelles des médinas ou des souks au parfum d'épices.

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 séances pour les non-membres AN.

Coordinatrice : Viviane C. - ☎ : 02/672 89 33



Vendredi 13/12 : PREPARATION DU BULLETIN

Dernier délai pour la transmission de votre document (en version "compatible Word" uniquement).

Coordinateur : Michel N. - ☎ : 02/736 61 99 - ✉ : michelnyns@gmail.com



Samedi 14/12 : VISITE CULTURELLE GUIDEE



HERE WE ARE WOMEN IN DESIGN 1900 – TODAY

Rendez-vous à 13:45 h dans le hall du **Design Museum Brussels**, Place de Belgique, 1 1020 Bxl.
Accès : METRO n° 6 (direction stade) : arrêt Heysel - Sortie 4 direction Esplanade

+ 450 m jusqu'au musée

L'exposition se tient dans le Design Museum Brussels. Musée consacré au design et à son histoire, il a été créé en 2015 à partir de la collection privée Plasticarium.

Cette exposition est dédiée aux femmes qui se sont distinguées dans le domaine du design et qui ont souvent été méconnues.

Une large collection d'ameublement, de céramiques, de verres, de bijoux, de mode et de dessins graphiques rend hommage à leurs immenses talents.

Participation aux frais - compte BE65 0682 0278 5496

avec la référence : **Act 4.01 - Design.**

16,00 € pour les membres AN (toute section)

- se munir de sa carte de membre

21,00 € pour les non-membres.

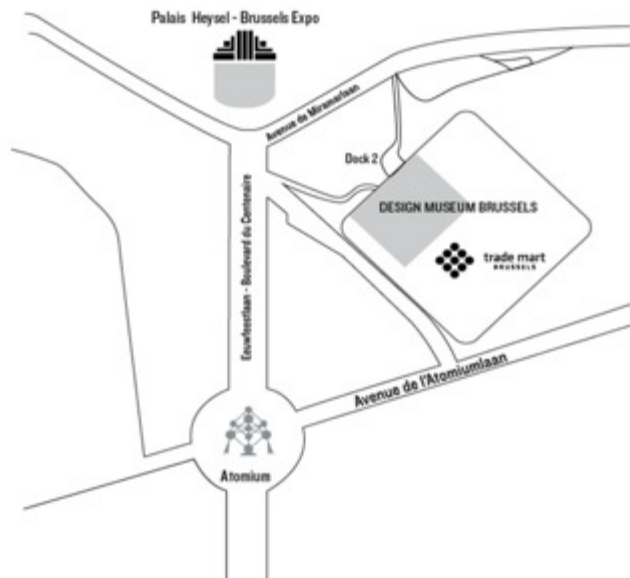
Prévenir la coordinatrice le plus tôt possible, et confirmer par le paiement sur notre compte. Votre réservation sera prise en considération à la réception du paiement sur notre compte !!

Date limite d'inscription : 30/11

Nombre de participants : minimum 10

maximum : 15 personnes.

Coordinatrice : Anne D. - ☎ : 0475/58 10 14 - ✉ : anne.drappier59@gmail.com



Lundi 16/12 : CONSEIL D'ADMINISTRATION



Rendez-vous à 14:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Ordre du jour : Administration, comptabilité, coordination des activités, ...

Rappel : Tous les membres de la section peuvent y assister et à l'invitation du Président donner un avis - c'est l'occasion de mieux connaître nos rouages de fonctionnement.

Coordinateur : Michel N. - ☎ : 02/736 61 99 - ✉ : michelnyns@gmail.com

Mercredi 18/12 : REUNION SCRABBLE



Rendez-vous à 14:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Jeunes, moins jeunes, venez nous rejoindre pour une après-midi de détente. Nous faisons travailler nos neurones, sans nous prendre au sérieux. Nous vous proposons échange et convivialité.

Notre nom est en 2 mots : "AMIS" et "NATURE". Dans le jeu ils ont la même valeur : 6 points

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 mois pour les non-membres AN.

Coordinatrice : Ghislaine D. - ☎ : 047 90 64 63 - ✉ : ghislainedeschamps2@gmail.com

Mercredi 18/12 : REUNION D'INFORMATION AN.



Rendez-vous de 14:00 à 17:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Nous parlerons de vos vacances ou venez proposer des idées, des trucs, des adresses ou de la documentation. Nous tenons à votre disposition les bulletins d'information des autres sections AN, ainsi que les périodiques d'associations amies.

Coordinateur : Pierre R. - ☎ : 02/660 10 59 - ✉ : prommens05@gmail.com

Mercredi 18/12 : SEANCE de TRAVAIL - EXPEDITION DU BULLETIN



Rendez-vous de 16:30 à 17:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Ordre du jour : assembler et expédier le bulletin du mois prochain. Votre aide est précieuse et appréciée.

Coordinatrice : Viviane C. - ☎ : 02/672 89 33



2024 2025

Agenda



En attendant des informations plus précises données dans les prochains bulletins, vous pouvez déjà réserver ces dates dans votre agenda.



Janvier 2025

Les mardis 7/1 - 14/1 - 21/1 - 28/1 : PETANQUE Rendez-vous à partir de 18:00 h au Stade des 3 Tilleuls (en salle).	Pierre 02/660 10 59
Lundi 6/1 : CONSEIL D'ADMINISTRATION Rendez-vous à 14:00 h au centre culturel Den Dam.	Michel 02/736 61 99
Mercredi 8/1 : REUNION SCRABBLE Rendez-vous à 14:00 h au centre culturel Den Dam.	Ghislaine 02/660.82.70
Jeudi 9/1 : CONFERENCE-PROJECTION EN BOHÊME, IL N'Y A PAS QUE PRAGUE Par notre amie Michelle Herphelin Rendez-vous à 15:00 h au centre culturel Den Dam.	Viviane 02/672 89 33
Vendredi 10/1 : PREPARATION DU BULLETIN Dernier jour pour la remise des documents à la rédaction. - michelnyns@gmail.com	Michel 02/736 61 99
Dimanche 12/1 : REPAS CONVIVIAL PIZZA PARTY Rendez-vous et détails : voir l'article ci-dessous	Michel 02/736 61 99
Mercredi 15/1 : PROMENADE INTER-GENERATIONS "Boitsfort" Rendez-vous à 14:00 h à Boitsfort, place Wiener devant la maison communale.	Pierre 02/660 10 59
Samedi 18/1 : VISITE CULTURELLE EGLISE ROYALE SAINTE MARIE Rendez-vous & PAF : Voir l'article détaillé ci-dessous - rubrique "En détail".	Anne 0475/58 10 14
Mercredi 22/1 : REUNION SCRABBLE Rendez-vous à 14:00 h au centre culturel Den Dam.	Ghislaine 02/660.82.70
Mercredi 22/1 : REUNION INFORMATION AN Rendez-vous de 14:00 à 17:00 h au centre culturel Den Dam.	Pierre 02/660 10 59 0474/65 12 99
Mercredi 22/1 : EXPEDITION DU BULLETIN Rendez-vous à 16:30 h au centre culturel Den Dam.	Viviane 02/672 89 33
Jeudi 30/1 : DIACLAN - présentation par notre ami Guy Adam LA FEMME AU MOYEN-AGE Rendez-vous à 15:00 h au centre culturel Den Dam.	Viviane 02/672 89 33



En détail ...

Dimanche 12/1 : REPAS CONVIVIAL- PIZZA PARTY



Rendez-vous à 12:00 h au restaurant "La Pizza" - 1723, chaussée de Wavre à Auderghem (à moins de 100 m des locaux de Den Dam)

C'est maintenant une tradition de "mi-janvier": nous proposons un agréable repas. N'hésitez pas ... inscrivez-vous vite.

Reportons d'une semaine nos "bonnes résolutions" de régime d'après fêtes et profitons de ce moment pour échanger nos vœux.



MENU : en apéritif (un kir) et ensuite, un buffet de délicieuses pizzas cuites au feu de bois

TONNO (tomates, oignons, thon, câpres, olives);

ROMANA (tomates mozzarella, champignons, oignons, poivrons, olives, origan);

PROSCIUTTO (tomates mozzarella, jambon, origan);

4 STAGIONI (tomates mozzarella, champignons, jambon, artichauts, salami, olives, origan)

Boissons non comprises

Vous n'aimez pas la pizza ? ... Nous proposons, en variante, une **ESCALOPE PIZZAÏOLA** avec pâtes ou frites. Ce choix doit être écrit dans la communication du virement bancaire.

Participation aux frais : 19,00 € pour la "pizza party" # 23,00 € pour la variante "escalope"

Réservation : prévenir le coordinateur, et le plus tôt possible, confirmer par le paiement sur notre compte :
BE65 0682 0278 5496 - avec la référence : **Act 1,03 - Pizza**

!! une réservation n'est prise en considération qu'après la réception du paiement sur notre compte !!

Date limite d'inscription : 2/1. (au plus tard)

Nombre de participants : minimum 20 et maximum 40 personnes.

Coordinateur : Michel N. - ☎ : 02/736 61 99 - ✉ : michelnyns@gmail.com

Samedi 18/1 : VISITE CULTURELLE GUIDÉE

EGLISE ROYALE SAINTE MARIE



Rendez-vous à 13:45 h dans l'entrée principale de l'église - Place de la Reine 1030 Bruxelles

Accès : TRAM 92 (direction "Schaerbeek") OU 93 (direction "Stade") - arrêt Sainte-Marie

Construite au 19ème siècle sur le "Zavelberg" autrement dit "le Mont de sable", cette église se trouve sur le tracé royal menant du château de Laeken au palais royal de Bruxelles. Dédiée à Notre-Dame de l'Assomption, elle est populairement associée à Louise-Marie d'Orléans première Reine des Belges.

Sa construction de style romano-byzantin s'inspire de la basilique Saint Vital à Ravenne et dure de 1846 à 1890. Les aménagements intérieurs se font entre 1887 et 1907. L'église est solennellement consacrée au culte le 14 octobre 1902.

Hélas en 1966, la dégradation de l'édifice est telle que l'église est fermée.

Elle est finalement classée en 1976. Les travaux de restauration peuvent commencer et dureront de 1982 à 1996. Elle est rendue au culte en 1996.

Petites anecdotes : le mariage de René Magritte y a eu lieu en 1922 et les funérailles de Giacomo Puccini en 1924.



Participation aux frais - compte **BE65 0682 0278 5496** avec la référence : **Act 4.02 - St Marie**.

5,00 € pour tous (membre AN et non-membres)

Prévenir la coordinatrice le plus tôt possible, et confirmer par le paiement sur notre compte. Votre réservation sera prise en considération à la réception du paiement sur notre compte !!

Date limite d'inscription : 4/1

Nombre de participants : minimum 10 et maximum : 20 personnes.

Coordinatrice : Anne D. - ☎ : 0475/58 10 14 - ✉ : anne.drappier59@gmail.com



Info de l'U.F.A.N.



EXPOSITION 2025 - "SALON D ENSEMBLE" à Evere

THÈME : "LIBRE"

Au moment d'écrire ces lignes, L'UFAN n'a pas encore diffusé les informations détaillées.

Si vous marquez un intérêt, nous vous proposons :

de vérifier la page "Agenda UFAN" du site de la Fédération : amisdelanature.be

de prendre contact avec l'organisateur : Luc V. - ✉ : sagayasellier@skynet.be - ☎ : 0477/75 25 03

WEEK END DE LA PENTECÔTE 2025 - du 6 au 9 juin

25ème RENCONTRE INTERNATIONALE FRANCOPHONE (RIF).

Au domaine "FLOREAL" de La Roche-en-Ardenne

L'hôtel Floréal La Roche, est situé sur 4 hectares le long de la rivière «Ourthe», à moins de 800 mètres du centre de La Roche-en-Ardenne, il vous invite à vous détendre et à vous ressourcer dans un cadre naturel exceptionnel.

Au programme : le formidable Domaine des Grottes de Han et son magnifique parc à gibier, le Fourneau Saint Michel, une brasserie à Achouffe et un élevage d'Alpagas.

Le logement, les repas (du 6 au soir au 9 au matin), les visites et les déplacements sont organisés par l'UFAN - en car. Vous ne devrez plus vous occuper de rien si ce n'est que de découvrir cette merveilleuse région, de propager votre légendaire bonne humeur et surtout votre amitié.

Les détails du programme ont déjà été diffusées via courriel.

Nous vous proposons de visiter le site de la Fédération : amisdelanature.be

Information : rifbel25@gmail.com ou 0476 99 63 21 (Nadine V.)

Chez les copains



Le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections sont disponibles sur le site de l'UFAN : www.amisdelanature.be

La version "papier" des derniers bulletins des autres sections peuvent être consultés lors de notre activité "information"

Dimanche 1/12 : Commission Ornithologique de Watermael-Boitsfort.



Rendez-vous à 9:30 h à l'étang de Boitsfort (étang du moulin) : au carrefour entre le chemin des Silex et l'avenue de la Foresterie pour une balade de 2:30 h. Participation gratuite.

La COWB asbl est membre de notre section - leur site internet est : www.cowb.be

Accès : Bus STIB 95 "Heiligenborre" (arrêt Etangs) - Renseignements : ☎ 0478 550 424.

Mardi 3 au 15 décembre : Exposition photos du club "Click O'derghem"

Les membres du club photo "Click O'derghem" exposeront leurs plus beaux tirages.

Nos membres Christelle et Christian D. - également membres de ce jeune club photos - présentent leurs œuvres.

CLICK  'DERGHEM
info : aoclubphoto@gmail.com

La section AN Boitsfort vous invite à visiter cette exposition et à encourager nos 2 membres



Informations pratiques :

Lieu : salle des fêtes du Centre Culturel d'Auderghem.

Vernissage : 2 décembre 24 de 18:00 à 21:30 h.

Exposition : 3 au 15 décembre 2024
lundi / mardi / jeudi et vendredi : 11:00 à 15:00 h
mercredi : de 13:00 à 17:00 h
samedi : 10:00 à 14:00 h
lors des spectacles du Centre Culturel.

Contact : aoclubphoto@gmail.com



Le savez-vous ?

L'érudition par le trou de la serrure



Rubrique préparée par Anne D.

§ 46 - LE WATERZOOI OU EAU QUI BOUT

Fin du treizième siècle, dans la ville de Gand, près du quai de Brabant, on construisit un moulin à eau pour réguler le niveau de l'Escaut.

Des résidus de céréales et de farine tombèrent dans l'eau attirant de nombreux poissons. La ville fût submergée de poissons d'eau douce. Cette abondance fit baisser les prix et le poisson devint un plat abordable pour de nombreux habitants. Une façon simple de le consommer fût de préparer un bouillon bien chaud et d'y jeter la pêche du jour. La recette originale ne comptait pas moins de sept poissons : anguilles, barbeaux, carpes, tanches, brochets, perches et becs. Bon appétit !

Mémo des paiements



€ € €

Réservations à faire auprès des coordinateurs et confirmées
par le paiement sur le compte :

IBAN : BE65 0682 0278 5496 - Amis de la Nature Boitsfort.

Veillez noter le code de référence et le nombre de participants.

NB : la carte de membre peut être exigée aux activités.

Date limite d'inscription	Montant par personne	Code de Référence	Date de l'activité
Dès que possible	Votre cotisation annuelle	voir détails en page 2	
Sam 30/11	16,00 € / AN (tous) 21,00 € / non-membre	Act. 4,01 - Design	Sam 14/12
Sam 2/1/25	19,00 € / pizza 23,00 € / escalope	Act. 1,03 - Pizza + le nombre d'escalopes	Dim 12/1/25
Sam 4/1	5,00 € / AN (tous)	Act. 4,02 - St Marie	Sam 18/1

DATE D'INSCRIPTION = LA "DATE VALEUR" DE VOTRE VERSEMENT SUR NOTRE COMPTE.

