



OCTOBRE 2024

Mensuel commun en juillet/août

Éditeur responsable - Siège et correspondance : CARON V. Rue des Pétunias, 7 1170 Bruxelles
 Dépôt postal : 1160 Bruxelles/16AD/1270 Bruxelles 17 - N° d'entreprise : BE0451.978.428 - Agréation B-post : P001784

Union Touristique

Les Amis de la Nature

Section de Boitsfort A.S.B.L.

créée en 1938



Sommaire

Toutes les infos utiles	2
Cotisations 2025 ! à renouveler	2
Important :	2
Activités en octobre	3
Agenda.....	6
Novembre	6
En détail ...	7
Et ensuite ...	7
Chez les copains.....	8
Le savez-vous ?.....	8
Mémo des paiements.....	8

A la Saint-Calixte octobre, il n'y a plus de fleur à calice. (le 14)



Toutes les infos utiles

Notre adresse courriel : anboitsfort@gmail.com

Vous recevez ce programme car votre adresse est dans notre base de données.

Pour l'enlever, veuillez envoyer un message à l'éditeur responsable ou via notre adresse courriel

Site de l'UFAN : www.amisdelanature.be et de l'Internationale : www.nf-int.org/fr

Consultez ces sites, vous y trouverez l'historique du mouvement, les adresses des maisons ou refuges, le descriptif des projets nationaux et internationaux, ... etc.

Nos activités reçoivent l'appui financier de la Commission Communautaire Française (COCOF) et des communes de Watermael-Boitsfort et d'Auderghem.



N° de compte IBAN : BE65 0682 0278 5496 - Amis de la Nature Boitsfort

Cotisations 2025 ! à renouveler

Veuillez verser à notre compte et détailler votre bulletin de versement : par exemple 1V+1A+2K+ poste

Nouveau membre : pour remplir votre carte de membre, veuillez nous renvoyer dûment complété, un bulletin d'adhésion par personne - à demander au 02 660 10 59 ou anboitsfort@gmail.com

Vos données personnelles sont traitées en conformité avec notre RGPD - disponible via les mêmes contacts

Les paiements en espèces ne seront acceptés que pour des départs immédiats.

V	COTISATION PLEINE : concerne l'adulte à partir de 18 ans. (chef de famille ou isolé)	20,00 €
A	COTISATION FAMILIALE : concerne un proche d'un membre "V" et habitant sous le même toit = conjoint ou compagnon, les enfants de plus de 18 ans ou les parents.	10,00 €
J	COTISATION JUNIOR : concerne le jeune de 15 à 17 ans.	6,50 €
K	COTISATION ENFANT : concerne les enfants de 0 à 14 ans.	2,00 €
! ! L'âge est comptabilisé le 1er janvier 2025 et pas le jour du versement ! !		
FRAIS D'ENVOI POSTAL DE LA CARTE : Si vous omettez d'ajouter ce montant, vos cartes de membre seront tenues à votre disposition au local, chaque mois lors de la réunion d'information.		1,50 €
EXPEDITION DE NOTRE BULLETIN A UN MEMBRE D'UNE AUTRE SECTION		Par la poste : 8,00 € Par courriel : gratuit

Les membres ont le droit d'accès préférentiel aux maisons et terrains de camping A.N. en Belgique et à l'étranger, ainsi qu'à des réductions sur les tarifs pratiqués par les organisations de tourisme social associées.

Les bulletins de la Section et des associations "amies" sont envoyés aux membres "V" et "J".

Important :

Certaines mutuelles encouragent la pratique du sport et, remboursent la cotisation. Vous devez demander le formulaire à votre mutuelle, le remplir et le faire signer lors d'une activité au local.

Durant nos activités, **LES PARTICIPANTS SONT SEULS RESPONSABLES DE LEURS ACTES.** Ils ne sont ni sous la surveillance, ni sous la responsabilité de nos organisateurs ou responsables.

Extrait du Règlement d'ordre intérieur : en cas de désistement à une activité :

Si le participant ne prévient pas, il n'y aura pas de remboursement du montant de l'inscription.

Si le participant prévient de son désistement pour une raison sérieuse et jugée comme telle par le CA :

a) il est remplacé par un tiers, le montant de l'inscription sera remboursé intégralement.

b) il n'est pas remplacé, le remboursement sera partiel (déduction des frais encourus).

Si le participant ne souhaite pas être remboursé, le montant reste sur le compte de l'a.s.b.l.

En cas de litige, le Conseil d'administration en débattrait, dès que possible, après l'activité.



Activités en octobre

Pour un renseignement concernant une activité, veuillez joindre le coordinateur concerné.

Les mardis 1/10 - 8/10 - 15/10 - 22/10 - 29/10 : PETANQUE



Rendez-vous à partir de 18:00 h au Stade des 3 Tilleuls de Boitsfort - Salle Albert Dayer.

"Je pointe ou je tire ?" c'est notre passion. Venez nous rejoindre et partager notre convivialité.

Participation aux frais : gratuit pour tous et, limité à 3 mois pour les non-membres AN.

Coordinateur : Pierre R. - ☎ : 02/660 10 59 - ✉ : prommens05@gmail.com

Adresse du Centre culturel Den Dam :

Chaussée de Wavre, 1741 - 1160 Auderghem (à 150 m du Bd du Souverain, vers la banlieue).

Mercredi 2/10 : REUNION SCRABBLE



Rendez-vous à 14:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Jeunes, moins jeunes, venez nous rejoindre pour une après-midi de détente. Nous faisons travailler nos neurones sans nous prendre au sérieux. Nous vous proposons échange et convivialité.

Notre nom est en 2 mots : "AMIS" et "NATURE". Dans le jeu ils ont la même valeur : 6 points

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 mois pour les non-membres AN.

Coordinatrice : Ghislaine D. - ☎ : 0479 90 64 63 - ✉ : ghislainedeschamps2@gmail.com

Vendredi 4/10 : REPAS CONVIVIAL



À LA DECOUVERTE DU MONDE : LA CHINE

Christian nous propose la cuisine du plus grand pays d'Asie

Rendez-vous à 18:00 h au restaurant "Noodle Home", chaussée de Wavre, 1713 à Auderghem (à 50 m du coin du Bd Souverain - vers la ville)

Cette cuisine est l'une des plus réputées au monde - mais il faut plutôt parler DES cuisines chinoises car l'aspect régional est fondamental.

Pour les Chinois, il est important de rechercher l'harmonie dans tous les aspects de la vie y compris dans la nourriture. Ceci exige un choix d'aliments équilibrés, donnant une variété intéressante, de couleurs (色, sè), de formes (形, xíng), d'arômes (香, xiāng), de saveurs (味, wèi) et de textures (理, lǐ).



MENU 1 POTAGE DE POULET AUX LEGUMES

1 CROQUETTES VIETNAMIENNES

3 plats à partager + riz à la vapeur :

CANARD A LA SAUCE PIQUANTE

POULET SAUTE A LA SAUCE AIGRE-DOUCE

SCAMPIS AU CURRY ET LAIT DE COCO

Participation aux frais : 25,00 € pour le menu - hors boisson et dessert

Réservation : prévenir le coordinateur, et le plus tôt possible, confirmer par le paiement sur notre compte :

BE65 0682 0278 5496 - avec la référence : Act 1,02 - Chine

!! une réservation n'est prise en considération qu'après la réception du paiement sur notre compte !!

Date limite d'inscription : 27/9. (au plus tard)

Nombre de participants : maximum 20 personnes.

Coordinateur : Christian D. - ☎ : 0478 96 21 89 - ✉ : chris19530909@gmail.com



Lundi 7/10 : CONSEIL D'ADMINISTRATION



Rendez-vous à 14:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Ordre du jour : Administration, comptabilité, coordination des activités, ...

Rappel : Tous les membres de la section peuvent y assister et à l'invitation du Président donner un avis - c'est l'occasion de mieux connaître nos rouages de fonctionnement.

Coordinateur : Michel N. - ☎ : 02/736 61 99 - ✉ : michelnyns@gmail.com

Jeudi 10/10 : CONFERENCE-PROJECTION :



LE LADAKH : MONASTERES ENTRE CIEL ET TERRE

Par nos amis Marilou & Michel

Rendez-vous à 15:00 h au rez-de-chaussée du centre culturel "Den Dam"

Le Ladakh territoire au nord de l'Inde niché dans l'Himalaya nous montre des paysages magnifiques.

Dernier refuge de la culture tibétaine en dehors du Tibet actuellement devenu chinois. Ses nombreux stupas et monastères nous laissent pantois.

La capitale - Leh - à un peu plus de 3500 m d'altitude nous demande un temps d'acclimatation.

Le festival d'Hemis, le plus grand du Ladakh, commémore



chaque année la naissance de Padmasambhava. La population se pare de ses plus beaux atours, parures, bijoux. Les moines costumés exécutent des danses sacrées où les Dieux et les démons se côtoient.

Des routes sinueuses nous permettent de gravir des cols allant jusqu'à ... 5.602 m.

Cette région calme pour le moment subit malgré tout des tensions avec le Pakistan et la Chine.

Mais rejoignez - nous vous serez complètement subjugués par cette région inconnue mais qui vaut la peine d'être vue.

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 séances



pour les non-membres AN.

Coordinatrice : Viviane C. - ☎ : 02/672 89 33

Vendredi 11/10 : PREPARATION DU BULLETIN



Dernier délai pour la transmission de votre document (en version "compatible Word" uniquement).

Pouvez-vous m'envoyer un article humoristique ou culturel, sans copyright, et dont le fond et la forme sont conformes à notre statut. Il sera intégré, en fonction de la place disponible.

Coordinateur : Michel N. - ☎ : 02/736 61 99 - ✉ : michelnyns@gmail.com

Mercredi 16/10 : PROMENADE INTER-GENERATIONS "Auderghem"



Rendez-vous à 14:00 h à Auderghem, bd du Souverain 165, angle de la chaussée de Wavre.

A tout âge, marcher protège notre corps, fortifie notre mental et atténue le stress.

Durée : ± 2 heures. Prévoir de bonnes chaussures.

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 participations pour les non-membres AN.

Coordinateur : Pierre R. - ☎ : 02/660 10 59 - ✉ : prommens05@gmail.com

Samedi 19/10 : ASSEMBLEE GENERALE EXTRORDINAIRE DE L'UFAN



LA SECTION DE ÈVERE ACCUEILLE LES DELEGUES DES SECTIONS-MEMBRES.

Rendez-vous à : ? les informations ne nous sont pas parvenues au moment de finaliser la rédaction

La section ne sera pas représentée puisqu'aucun délégué n'a été nommé par notre assemblée générale.



Toutefois, les membres de la section peuvent assister à cette réunion mais sans "droit de parole". C'est l'occasion d'être mieux informé, de comprendre la gestion de notre fédération et de ses challenges.

Pour toute information supplémentaire ou réserver le repas de midi, veuillez contacter le président.

Contact / information via le Président : Michel N. - ☎ : 02 736 61 99 - ✉ : michelnyns@gmail.com

Mercredi 23/10 : REUNION SCRABBLE



Rendez-vous à 14:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Jeunes, moins jeunes, venez nous rejoindre pour une après-midi de détente. Nous faisons travailler nos neurones, sans nous prendre au sérieux. Nous vous proposons échange et convivialité.

Notre nom est en 2 mots : "AMIS" et "NATURE". Dans le jeu ils ont la même valeur : 6 points

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 mois pour les non-membres AN.

Coordinatrice : Ghislaine D. - ☎ : 0479 90 64 63 - ✉ : ghislainedeschamps2@gmail.com

Mercredi 23/10 : REUNION D'INFORMATION AN.



Rendez-vous de 14:00 à 17:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Nous parlerons de vos vacances ou venez proposer des idées, des trucs, des adresses ou de la documentation. Nous tenons à votre disposition les bulletins d'information des autres sections AN, ainsi que les périodiques d'associations amies.

Coordinateur : Pierre R. - ☎ : 02/660 10 59 - ✉ : prommens05@gmail.com

Mercredi 23/10 : SEANCE de TRAVAIL - EXPEDITION DU BULLETIN



Rendez-vous de 16:30 à 17:00 h au second étage du centre culturel Den Dam

Ordre du jour : assembler et expédier le bulletin du mois prochain. Votre aide est précieuse et appréciée.

Coordinatrice : Viviane C. - ☎ : 02/672 89 33

Samedi 26/10 : VISITE CULTURELLE GUIDEE



LE COUTURIER BELGE JEAN FRANÇOIS CRAHAY

Rendez-vous à 13:45 h dans le hall du "Musée de la dentelle" Rue de la Violette, 2 Bruxelles.

Accès : BUS 48 ou 95 : arrêt "Grand Place" # Métro : arrêt "Gare centrale" ou "Bourse"

Né à Liège en 1917, Jules François Crahay est un des derniers génies de la haute couture. En 1959, il crée sa première collection pour la maison Nina Ricci, c'est un triomphe. En 1964, il rejoint la maison Lanvin, il habille les plus grandes : Jackie Kennedy, la princesse Paola.

Il impose une mode ludique, romantique un brin théâtral. Il excelle dans la manipulation des tissus, des couleurs et des motifs.



Il signe 40 collections de haute couture et davantage de prêt-à-porter.

L'exposition bénéficie de prêts du musée de la mode de Paris, du musée des Arts décoratifs et du patrimoine Lanvin.

65 silhouettes accompagnées de croquis, de photos et de documents d'archives restituent la figure et l'univers de ce couturier belge si connu de son vivant et oublié après son décès en 1988.



Participation aux frais - compte **BE65 0682 0278 5496** avec la référence : **Act 4.39 - Crahay.**

13,00 € pour les membres AN (toute section) - se munir de sa carte de membre

18,00 € pour les non-membres.

Prévenir la coordinatrice le plus tôt possible, et confirmer par le paiement sur notre compte. Votre réservation sera prise en considération à la réception du paiement sur notre compte !!

Date limite d'inscription : 12/10. **Nombre de participants** : minimum 10 et maximum : 12 personnes.

Coordinatrice : Anne D. - ☎ : 0475/58 10 14 - ✉ : anne.drappier59@gmail.com



Jeudi 31/10 : DIACLAN : présentation conviviale d'un voyage



LE SENEGAL ET LA GAMBIE

Par nos amis Agnès & Gilbert

Rendez-vous à 15:00 h au rez-de-chaussée du centre culturel "Den Dam"

Nous irons dans un Sénégal, peut-être dans les deux !



Curieuse façon de présenter ce pays qui dispose de deux parties assez dissemblables de part et d'autre du fleuve Gambie où s'est formé un état indépendant, étrange langue.

Nous commencerons par une courte visite de cet étrange pays pour nous engager au Sénégal dans le Sahel, le delta du Saloum, la région de Dakar et enfin sur un charmant bateau remontant le fleuve Sénégal revenant à l'Atlantique



par la sympathique ville de Saint Louis "

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 séances pour les non-membres AN.

Coordinateur : Viviane C. - ☎ : 02/672 89 33

Agenda



En attendant des informations plus précises données dans les prochains bulletins, vous pouvez déjà réserver ces dates dans votre agenda.



Novembre

Les mardis 5/11 - 12/11 - 19/11 - 26/11 : PETANQUE

Rendez-vous à partir de 18:00 h au Stade des 3 Tilleuls (en salle).

Pierre

02/660 10 59

Lundi 4/11 : CONSEIL D'ADMINISTRATION

Rendez-vous à 14:00 h au centre culturel Den Dam.

Michel

02/736 61 99

Mercredi 6/11 : REUNION SCRABBLE

Rendez-vous à 14:00 h au centre culturel Den Dam.

Ghislaine

0479 90 64 63

Vendredi 8/11 : PREPARATION DU BULLETIN

Michel

02/736 61 99

Jeudi 14/11 : CONFERENCE-PROJECTION

L'EQUATEUR : 3ème partie Par notre ami Jacky Vanderheyden

Rendez-vous à 15:00 h au centre culturel Den Dam.

Viviane

02/672 89 33

Mercredi 20/11 : PROMENADE INTER-GENERATIONS "Boitsfort"

Rendez-vous à 14:00 h à Boitsfort, place Wiener devant la maison communale.

Pierre

02/660 10 59

Samedi 23/11 : VISITE CULTURELLE

FENESTRA : LES VITRAUX DU CINQUANTENAIRE

Rendez-vous & PAF : Voir l'article détaillé - rubrique "En préparation".

Anne

0475/58 10 14

Mercredi 27/11 : REUNION SCRABBLE

Rendez-vous à 14:00 h au centre culturel Den Dam.

Ghislaine

0479 90 64 63



Mercredi 27/11 : REUNION INFORMATION AN

Rendez-vous de 14:00 à 17:00 h au centre culturel Den Dam.

Pierre
02/660 10 59
0474/65 12 99**Mercredi 27/11 : EXPEDITION DU BULLETIN**

Rendez-vous à 16:30 h au centre culturel Den Dam.

Viviane
02/672 89 33**Judi 28/11 : DIACLAN - présentation d'un voyage de Mr Persy****LE CALAISIS ET LA COTE D'OPALE**

Rendez-vous à 15:00 h au centre culturel Den Dam.

Christian
0478 96 21 89**En détail ...****Samedi 23/11 : VISITE CULTURELLE GUIDEE****FENESTRA : LES VITRAUX DU CINQUANTENAIRE**Rendez-vous à 13:45 h dans le hall du Musée du Cinquantenaire, Parc du Cinquantenaire, 10
(NB.: le vestiaire est obligatoire)

Accès : METRO : arrêt Schuman ou Mérode # BUS : arrêt Gaulois

Une sélection de la collection des vitraux du musée est maintenant exposée. Ces petits panneaux incolores sont généralement circulaires d'où le nom de "médaillons "ou "rondel". Ils ont un grand succès dans toute l'Europe dès le XVème siècle.

Les médaillons exposés datent du XVIème et XVIIème siècle, période pendant laquelle les arts verriers des Pays-Bas et de la principauté de Liège sont en plein essor. Le parcours de l'exposition évoque en premier lieu l'évolution technologique et artistique du verre peint. En deuxième partie il s'attache aux thèmes représentés : scènes religieuses ou profanes. En dernier il s'intéresse aux centres de production des médaillons.

**Participation aux frais** - compte BE65 0682 0278 5496 avec la référence : *Act 4.40 - Fenestra*.15,00 € pour les membres AN (toute section) - se munir de sa carte de membre

20,00 € pour les non-membres.

Prévenir la coordinatrice le plus tôt possible, et confirmer par le paiement sur notre compte. Votre réservation sera prise en considération à la réception du paiement sur notre compte !!**Date limite d'inscription : 9/11.**Coordinatrice : Anne D. - ☎ : 0475/58 10 14 - ✉ : anne.drappier59@gmail.com**Et ensuite ...****Samedi 14/12 : VISITE CULTURELLE GUIDEE****HERE WE ARE WOMEN IN DESIGN 1900 - TODAY**

Rendez-vous à 13:45 h dans le hall du Design Museum Brussels, Place de Belgique, 1 1020 Bxl.

Accès : METRO n° 6 (direction Stade Roi Baudouin) : arrêt Heysel - Sortie 4 direction Esplanade
+ 450 m jusqu'au musée**Participation aux frais** - compte BE65 0682 0278 5496 avec la référence : *Act 4.01 - Design*.

16,00 € pour les membres AN (toute section) /#/ 21,00 € pour les non-membres.

Prévenir la coordinatrice le plus tôt possible, et confirmer par le paiement sur notre compte.Coordinatrice : Anne D. - ☎ : 0475/58 10 14 - ✉ : anne.drappier59@gmail.com

Chez les copains



Le bulletin et l'agenda des activités organisées par les autres sections sont disponibles sur le site de l'UFAN : www.amisdelanature.be

La version "papier" des derniers bulletins des autres sections peuvent être consultés lors de notre activité "information"

Dimanche 6/10 : Commission Ornithologique de Watermael-Boitsfort.



Rendez-vous à 9:30 h à l'étang de Boitsfort (étang du moulin) : au carrefour entre le chemin des Silex et l'avenue de la Foresterie pour une balade de 2:30 h. Participation gratuite.

La COWB asbl est membre de notre section - leur site internet est : www.cowb.be

Accès : Bus STIB 95 "Heiligenborre" (arrêt Etangs) - Renseignements : ☎ 0478 550 424.



Le savez-vous ?

L'érudition par le trou de la serrure



Rubrique préparée par Anne D.

§ 44 - MAROLLES POURQUOI CE NOM ?

Devant l'importance de la pauvreté au XVIIème siècle dans ce quartier, de nombreuses congrégations s'y installèrent. Les Brigittines, les Minimes, les Capucins et les sœurs apostolines dont la congrégation vint s'installer rue Montserrat.

La devise des apostolines était : Mariam Collentes, celles qui honorent Marie, d'où le surnom sœurs maricolles.

La contraction du nom donna : Marolles. Ce qui définit le quartier où les sœurs avaient élu domicile.

Il y a encore des sœurs maricolles à Anvers, Bruges, Deinze et Landen.

Mémo des paiements



€ € €

Réservations à faire auprès des coordinateurs et confirmées par le paiement sur le compte :

IBAN : BE65 0682 0278 5496 -Amis de la Nature Boitsfort.

Veuillez noter le code de référence et le nombre de participants.

NB : la carte de membre peut être exigée aux activités.

Date limite d'inscription	Montant par personne	Code de Référence	Date de l'activité
Dès que possible	Votre cotisation annuelle	voir détails en page 2	
Vend 27/9	25,00 € / tous	Act. 1,02 - Chine	Ven 4/10
Sam 12/10	13,00 € / AN (tous) 18,00 € / non-membre	Act. 4,39 - Crahay	Sam 26/10
Sam 9/11	15,00 € / AN (tous) 20,00 € / non-membre	Act. 4,40 - Fenestra	Sam 23/11
Sam 30/11	16,00 € / AN (tous) 21,00 € / non-membre	Act. 4,01 - Design	Sam 14/12

DATE D'INSCRIPTION = LA "DATE VALEUR" DE VOTRE VERSEMENT SUR NOTRE COMPTE.

